

OSSERVATORIO PERMANENTE
SUI GIOVANI E L'ALCOOL[®]



Società Italiana di Medicina
dell' Adolescenza



Alcohol en la Adolescencia. Investigación en cinco ciudades capitales.

“III JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN SALUD INTEGRAL DEL ADOLESCENTE” -

LIMA 27 DE FEBRERO DEL 2015

***Piernicola Garofalo UOC Endocrinologia -Palermo
Presidente Società Italiana di Medicina dell'Adolescenza***

Nota metodologica

L'indagine è stata realizzata mediante somministrazione di un questionario di 15 domande a risposte chiuse, ad un campione di **1180 studenti (609 femmine – 556 maschi)** frequentanti la classe terza media inferiore, selezionato nelle città di **Roma, Milano, Napoli, Torino e Palermo.**

I questionari sono stati somministrati a scuola, durante l'orario di lezione, alla presenza dell'insegnante e/o di un intervistatore, tra i mesi di gennaio e maggio 2014.

Consulenza scientifica e metodologica: Prof. Carlo Buzzi
Dipartimento di Sociologia Università di Trento

Quanti anni avevi, più o meno, quando hai bevuto (anche solo assaggiato) per la prima volta una bevanda alcolica ?(vino, birra, aperitivi, liquori)

	Totale	maschi	femmine
Meno di 6 anni	8,6	10,1	7,1
Tra i 6 e i 10 anni	29,9	32,6	27,8
Più di 10 anni	34,6	34,9	34,5
Non ricordo	13,6	9,9	16,7
Non ho mai assaggiato una bevanda alcolica	13,1	12,6	13,5

Ricordi con chi eri la prima volta che hai assaggiato una bevanda alcolica

	Totale	maschi	femmine
Senza la presenza di adulti	21,5	21,6	21,4
Con la presenza di genitori	55,3	53,5	56,7
Non ricordo	8,1	9,5	6,8
Da solo	2,8	2,9	2,7
Con amici coetanei	6,4	7,6	5,5
Amici più grandi	5,7	4,7	6,3

Ricordi dove eri quando hai assaggiato per la prima volta una bevanda alcolica

	Totale	maschi	femmine
Durante un pasto a casa o al ristorante	25,5	30,2	31,3
In una occasione speciale	31,6	24,5	38,0
Bar ristorante pizzeria	13,5	15,8	11,6
Casa di amici	4,2	4,3	4,2
Casa da solo	1,1	1,2	0,9
Casa con amici	2,7	2,3	3,2
Gita scolastica	1,7	1,9	1,3
Vacanza	3,6	4,1	3,0
Ad una festa	9,3	8,6	9,9
A scuola	0,2	0,4	-
Non ricorda, non indica	6,3	6,6	6,1

Ricordi le sensazioni che hai provato, la prima volta che hai assaggiato una bevanda alcolica?
(max 2 risposte)

	Totale	maschi	femmine
Niente di particolare	42,7	45,9	39,7
Un senso di piacere (per il sapore)	25,3	27,8	23,5
Una sensazione sgradevole	31,1	25,7	36,1
Mi sono sentito più adulto	12,4	13,1	11,9
Ho avuto la sensazione di fare una cosa proibita	6,8	6,6	7,0
Mi sono sentito male	3,0	2,7	3,5

L'effetto protettivo dell'esordio in famiglia

Abitudine a bere	Con chi ha bevuto la prima volta	
	Con la presenza di adulti	Senza la presenza di adulti
Non bevitore	25,7%	12,3%
Bevitore occasionale	57,0%	49,2%
Bevitore abituale	17,3%	38,5%

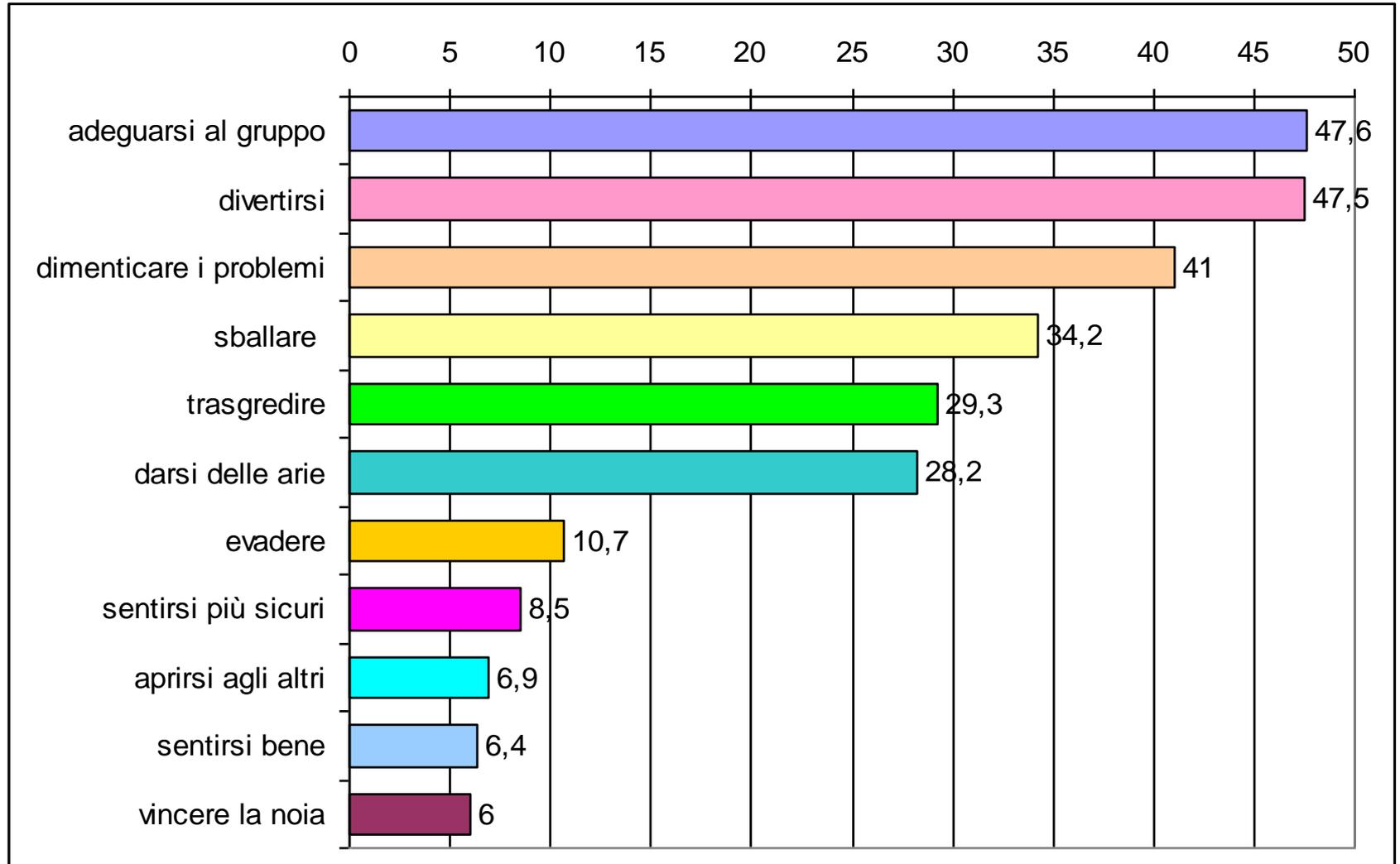
Se bevi bevande alcoliche, anche occasionalmente, quando lo fai? (risposta multipla)

	Totale	maschi	femmine
In casa durante i pasti	45,0	50,4	39,8
In casa al di fuori dei pasti	6,8	6,8	6,6
Fuori casa durante i pasti (pizzeria, paninoteca,...)	31,2	32,1	30,7
Fuori casa al di fuori dei pasti con amici	25,1	25,1	25,1
A casa di amici durante i pasti	9,4	10,3	8,7
A casa di amici fuori dai pasti	7,2	5,8	8,6

In questo periodo con che frequenza bevi le seguenti bevande alcoliche?

	Totale	maschi	femmine
Drink poco alcolici			
- spesso	12,5	13,8	11,4
- qualche volta	38,7	39,1	38,5
- mai	47,9	46,3	49,1
Birra			
- spesso	7,9	10,3	5,7
- qualche volta	40,4	45,7	35,7
- mai	50,7	43,2	57,7
Vino			
- spesso	4,7	7,4	2,3
- qualche volta	32,3	33,5	30,7
- mai	62,1	58,0	66,2
Aperitivi, digestivi			
- spesso	5,1	6,8	3,6
- qualche volta	27,7	30,7	24,3
- mai	66,3	61,7	71,2
Superalcolici			
- spesso	2,9	3,9	1,9
- qualche volta	14,1	16,9	11,6
- mai	81,8	78,4	85,4

Perché si beve



Ti sei mai ubriacato?

	Totale	maschi	femmine
Si una volta	15,1	17,1	13,5
Si, più di una volta	7,8	8,6	7,0
No, mai	75,4	73,3	77,8

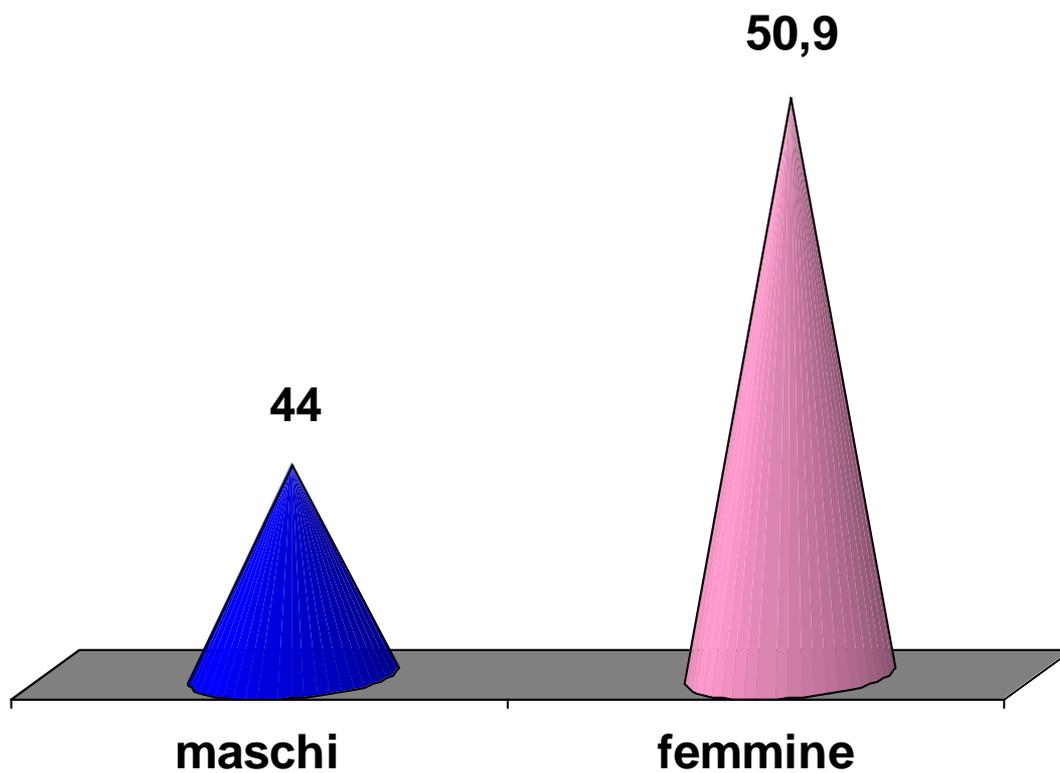
L'effetto protettivo dell'esordio in famiglia

L'eccesso	Con chi ha bevuto la prima volta	
	Con la presenza di adulti	Senza la presenza di adulti
Non mi sono mai ubriacato	81,7%	68,1%
Mi sono ubriacato almeno una volta	13,1%	17,8%
Mi sono ubriacato più di una volta	3,9%	12,8%

L'influenza del gruppo dei pari

	Non mi sono mai ubriacato	Mi sono ubriacato una volta	Mi sono ubriacato più di una volta
Nel gruppo dei miei amici nessuno si è mai ubriacato	50,6%	30,3%	7,5%
Nel gruppo dei miei amici alcuni si ubriacano/si sono ubriacati	45,2%	53,5%	37,5%
Nel gruppo dei miei amici tutti (o quasi tutti) si ubriacano/si sono ubriacati	3,0%	16,1%	53,8%

Bere per “adeguarsi al gruppo”



Differenze tra i generi

	maschi	femmine
Bevitore abituale	21,9%	14,4%
Mi sono ubriacato almeno una volta	17,1%	13,5%
Cercavo l'esperienza	34,6%	24,8%
Mi sono ubriacato più di una volta	8,6%	7,0%

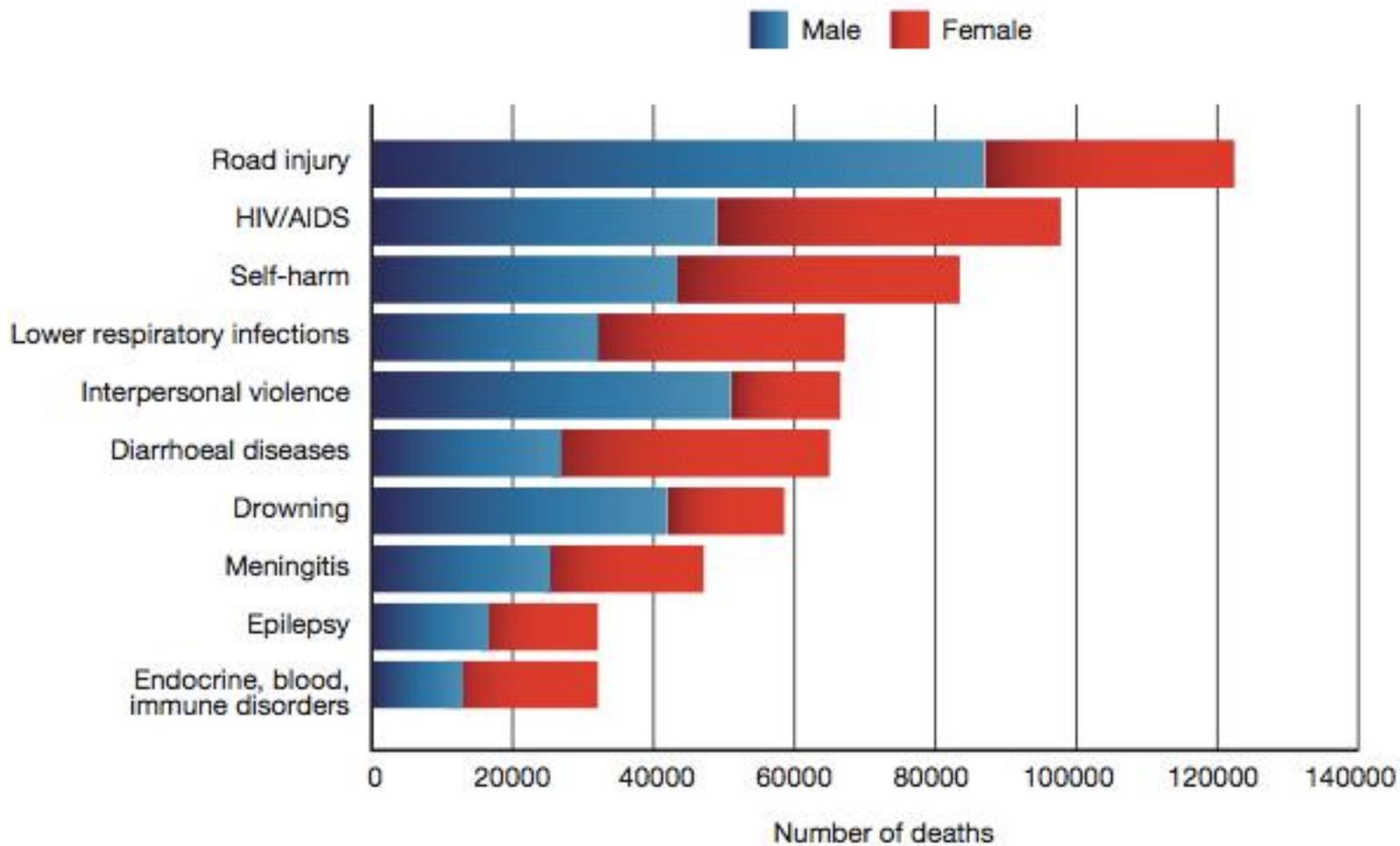
Il “messaggio” familiare

Mai bere sostanze alcoliche a prescindere dall'età, perché fanno male	27,2%
Mai bere sostanze alcoliche da bambini o adolescenti, perché fanno male	28,5%
Bere sostanze alcoliche non fa male purché si faccia sempre con moderazione	31,7%
Altro	8,9%

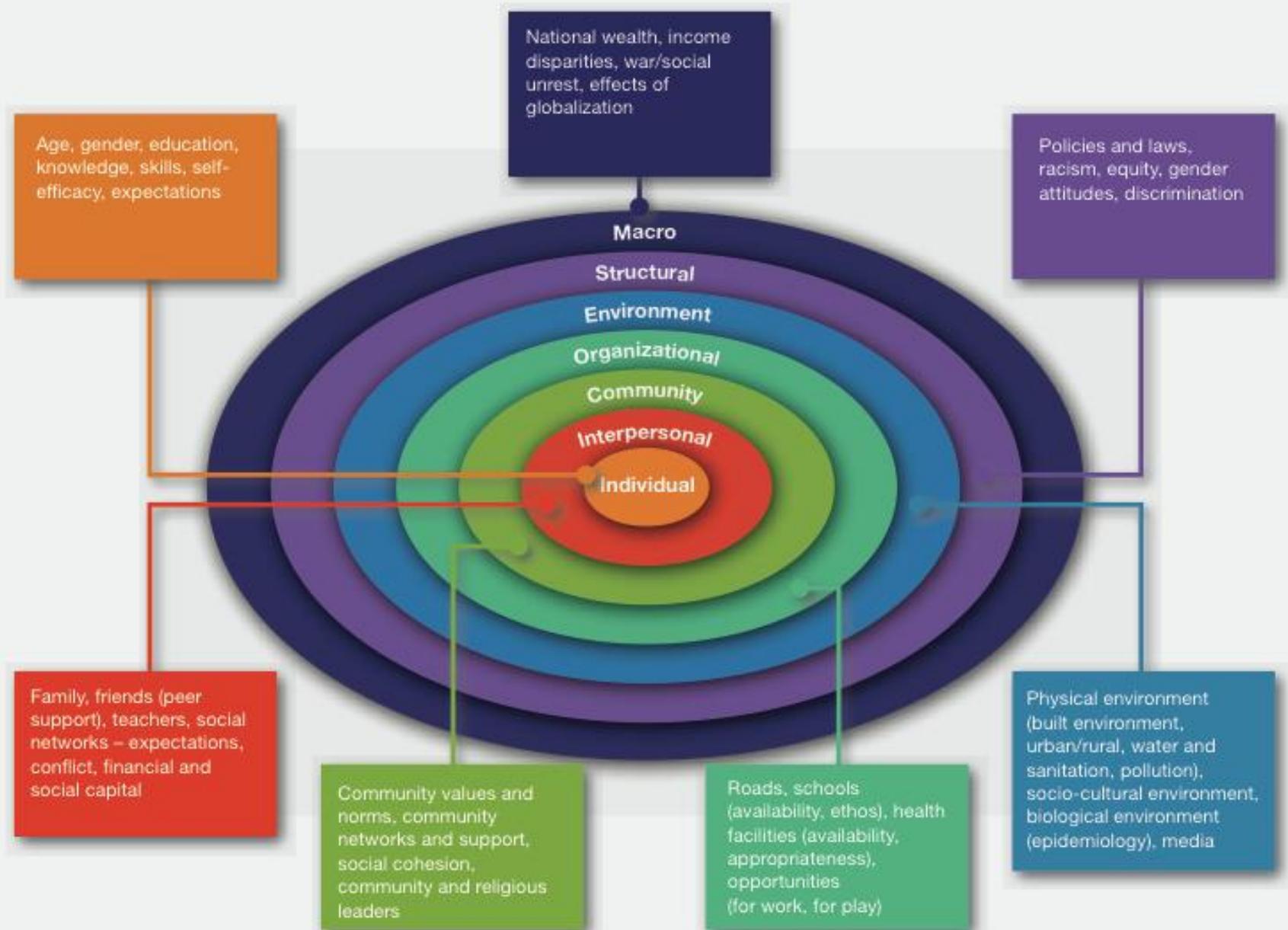
La comunicazione in famiglia

I tuoi genitori parlano con te del consumo di bevande alcoliche?

	tot	maschi	femmine
Mai	28,6	30,0	27,3
Raramente, occasionalmente	54,6	52,3	56,7
Spesso, frequentemente	15,8	16,7	15,1



The determinants of adolescent health and development: an ecological model



FATTORI PREDISPONENTI al consumo di alcool - WHO

- Scarsa informazione**
- Difficoltà di inserimento nel nucleo familiare o sociale**
- Insoddisfazione della propria qualità di vita.**
- Problema di salute**
- Facilità di accesso alle sostanze**

FATTORI PROTETTIVI - WHO

- **Famiglia ben strutturata**
- **Affettività vivace**
- **Buon rendimento scolastico**
- **Relazionalità civica aperta**
- **Norme di limitazione pubblica.**

CHE FARE IN CONCRETO?

6 Consigli pratici

- **Orientare nelle scelte di vita**
- **Esserci sempre e comunque**
- **Rispettare le aspirazioni**
- **Dare regole (chiare, semplici).**
- **Negoziare (a volte)**
- **Comunicare (sempre)**